

Whitely Index

Wilt u voor de volgende vragen het antwoord "ja" of "nee" omcirkelen?

A	Maakt u zich vaak zorgen over de mogelijkheid dat u een ernstige ziekte heeft?	ja	nee
B	Heeft u last van veel pijntjes?	ja	nee
C	Vindt u dat u zich vaak bewust bent van dingen die zich in uw lichaam afspelen?	ja	nee
D	Maakt u zich vaak zorgen om uw gezondheid?	ja	nee
E	Heeft u vaak de verschijnselen van zeer ernstige ziektes?	ja	nee
F	Als een ziekte onder uw aandacht wordt gebracht (door de radio, televisie, kranten, of iemand die u kent) maakt u zich dan zorgen dat u het zelf krijgt?	ja	nee
G	Als u zich ziek voelt en iemand vertelt u dat u er beter uitziet, raakt u dan geïrriteerd?	ja	nee
H	Vindt u dat u last heeft van veel verschillende klachten?	ja	nee
I	Is het gemakkelijk voor u om uzelf te vergeten en aan allerlei andere dingen te denken?	ja	nee
J	Is het moeilijk voor u om de dokter te geloven wanneer hij of zij u vertelt dat er voor u niets is om u zorgen over te maken?	ja	nee
K	Krijgt u het gevoel dat mensen uw ziekte niet serieus genoeg nemen?	ja	nee
L	Denkt u dat u zich meer zorgen maakt over uw gezondheid dan de meeste mensen?	ja	nee
M	Denkt u dat er iets ernstig mis is met uw lichaam?	ja	nee
N	Bent u bang voor ziekte?	ja	nee