

MENINGEN OVER ZIEKTE EN GEZONDHEID

Wilt u alstublieft de volgende vragen beantwoorden door voor elk één van de antwoorden te omcirkelen?

Wilt u de open vragen (vraag 18, 22 en 26) beantwoorden met enkele woorden of zinnen?

Denk niet te lang na voor u antwoord geeft. Werk snel!

	nee	zelden	soms	vaak	meestal
1. Maakt u zich zorgen over uw gezondheid?	0	1	2	3	4
2. Bent u bezorgd dat u in de toekomst een ernstige ziekte zou kunnen krijgen?	0	1	2	3	4
3. Maakt de gedachte aan een ernstige ziekte u bang?	0	1	2	3	4
4. Als u pijn heeft, maakt u zich dan zorgen dat het mogelijk door een ernstige ziekte wordt veroorzaakt?	0	1	2	3	4
5. Als uw pijn een week of langer aanhoudt, gaat u dan naar een arts?	0	1	2	3	4
6. Als pijn een week of langer aanhoudt, gelooft u dan dat u een ernstige ziekte heeft?	0	1	2	3	4
7. Vermijdt u gewoontes die schadelijk voor u kunnen zijn, zoals roken?	0	1	2	3	4
8. Vermijdt u voedingsmiddelen die mogelijk niet gezond zijn?	0	1	2	3	4
9. Onderzoekt u uw lichaam om te ontdekken of er iets mis is?	0	1	2	3	4
10. Gelooft u dat u een lichamelijke ziekte heeft, maar dat de artsen de diagnose niet juist hebben gesteld?	0	1	2	3	4
11. Als uw arts u vertelt dat u geen lichamelijke ziekte heeft, weigert u hem dan te geloven?	0	1	2	3	4
12. Als u door een arts wordt verteld wat hij heeft gevonden, gaat u dan al snel geloven dat u wellicht een nieuwe ziekte heeft ontwikkeld?	0	1	2	3	4
	nee	zelden	soms	vaak	meestal

	nee	zelden	soms	vaak	meestal
13. Bent u bang voor nieuws dat u aan de dood herinnert (zoals begrafenissen, rouw-advertenties)?	0	1	2	3	4
14. Maakt de gedachte aan de dood u bang?	0	1	2	3	4
15. Bent u bang dat u spoedig zou kunnen overlijden?	0	1	2	3	4
16. Bent u bang dat u kanker zou kunnen hebben?	0	1	2	3	4
17. Bent u bang dat u een ziekte aan uw hart zou kunnen hebben?	0	1	2	3	4
18. Bent u bang dat u een andere ernstige ziekte zou kunnen hebben?	0	1	2	3	4

Welke ziekte?

19. Als u leest of hoort over een ziekte, krijgt u dan verschijnselen die vergelijkbaar zijn met die van de ziekte?	0	1	2	3	4
20. Als u een gevoel in uw lichaam opmerkt, vindt u het dan moeilijk om ergens anders aan te denken?	0	1	2	3	4
21. Als u iets in uw lichaam voelt, maakt u zich daar dan zorgen over?	0	1	2	3	4

nee zelden soms vaak meestal

22. Heeft uw arts u verteld dat u momenteel een ziekte heeft?

- Ja
- Nee

Zo ja, welke ziekte?

23. Hoe vaak gaat u naar een arts?

- Bijna nooit
- Zelden
- Ongeveer 4 maal per jaar
- Ongeveer één maal per maand
- Ongeveer één maal per week

24. Bij hoeveel verschillende artsen, homeopaten of andere genezers bent u in het afgelopen jaar geweest?

- Geen
- 1
- 2 of 3
- 4 of 5
- 6 of meer

25. Hoe vaak bent u in het afgelopen jaar behandeld? (Bijvoorbeeld medicijnen, verandering van medicijnen, operatie, enz.)

- Helemaal niet
- 1 keer
- 2 of 3 keer
- 4 of 5 keer
- 6 keer of meer

26. Zo ja, wat waren de behandelingen?

De volgende drie vragen betreffen uw lichamelijk klachten (bijvoorbeeld pijn, pijn-tjes, spanning in uw lichaam, ademhalingsmoeilijkheden, vermoeidheid, etc.).

	nee	zelden	soms	vaak	meestal
27. Verhinderen uw lichamelijke klachten u te werken?	0	1	2	3	4
28. Verhinderen uw lichamelijk klachten u om u te concentreren op wat u aan het doen bent?	0	1	2	3	4
29. Verhinderen uw lichamelijke klachten u om uzelf te vermaken?	0	1	2	3	4
	nee	zelden	soms	vaak	meestal

Illness Attitude Scale - Scoring

Health anxiety

$$= (\text{ias2} + \text{ias3} + \text{ias4} + \text{ias6} + \text{ias13} + \text{ias14} + \text{ias15} + \text{ias16} + \text{ias17} + \text{ias19} + \text{ias21})$$

Illness behaviour

$$= \text{ias23} + \text{ias24} + \text{ias25} + \text{ias27} + \text{ias28} + \text{ias29}$$

NB van items 23 24 25 de scores eventueel koderen met de waarden 0 t/m 4

De open vragen tellen niet mee voor de score. Ze zijn wel belangrijk voor het richten van de aandacht van de respondent en voor de documentatie van de kwalitatieve aspecten van de gezondheidsbeleving